

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2017



Rapport d'activité Comité du GARD



GARD



INTRODUCTION

Mot du président, le Pr Jean Paul BUREAU

En 2017 informer et aider les malades reste la mission prioritaire du Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer. Pour cela les bénévoles, volontaires en service civique et salariés mettent toute leur énergie à développer les moyens nécessaires aux besoins des personnes atteintes par la maladie.

Le Comité a développé dans le nord et l'est du Gard un « réseau d'aide aux malades à domicile », apportant ainsi gratuitement, les soins complémentaires aux malades. A ce titre en 2017, l'augmentation du nombre d'actes est de plus de 26% par rapport à 2016.

Notre commission sociale présidée par Madame Francine BOUCOIRAN, examine les dossiers de patients en difficultés, afin d'attribuer des aides financières.

La mission Prévention, dirigée par Madame Annie VIDAL-PALETTI accompagnée de Monsieur Ricardo DOMINGUES coordinateur du comité, est largement reconnue dans les établissements scolaires, les centres de soins et les autres organisations.

Le développement de la recherche est effectué au niveau national avec le soutien d'équipes labellisées et régionales, ainsi nous avons consacré 70 000 € à la recherche régionale contre le cancer et plus de 91 000 € au plan national.

La réussite sur le terrain est liée aux actions de proximité menées depuis plusieurs années et seront poursuivies au bénéfice des malades, grâce à la générosité de nos donateurs.

Professeur Jean Paul BUREAU
Président du Comité du Gard



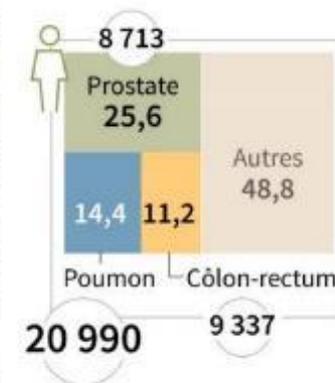
INTRODUCTION

Les chiffres du cancer en France

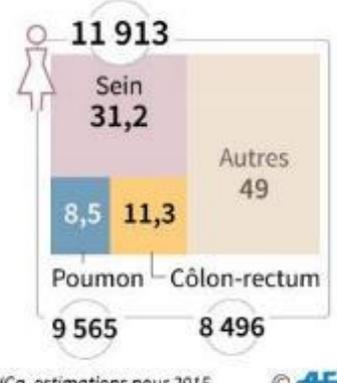


Les cancers les plus meurtriers

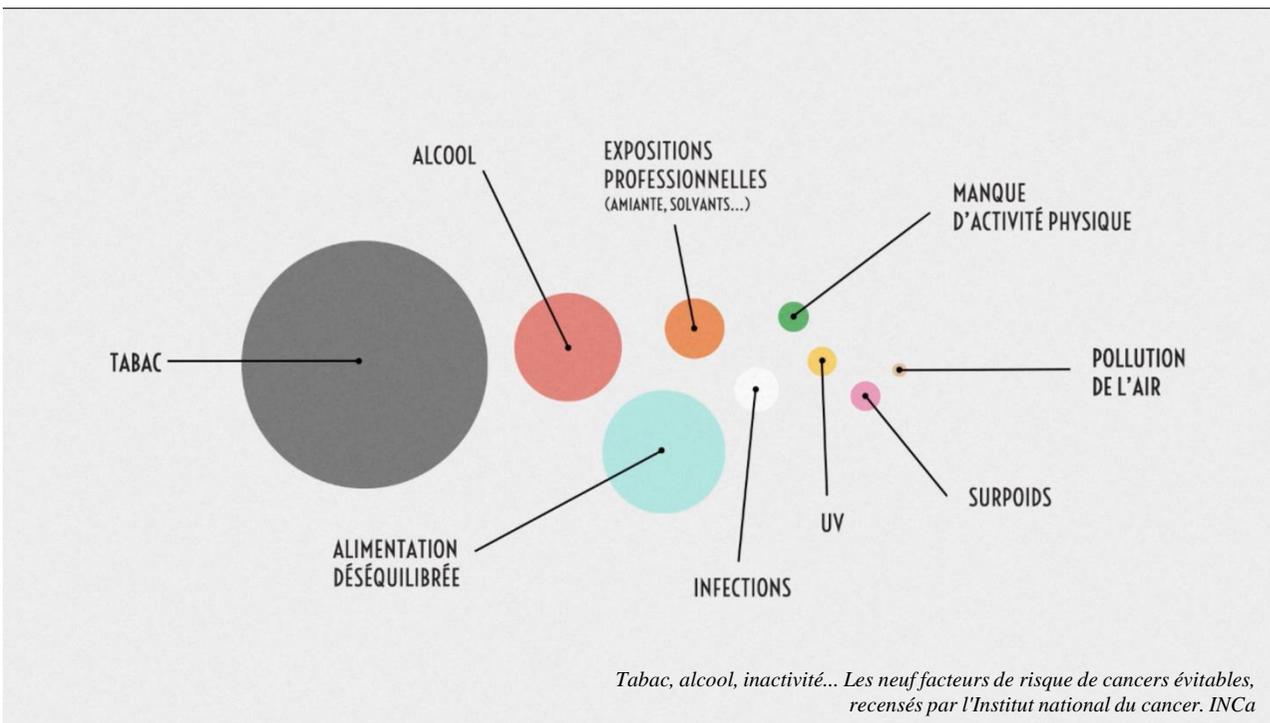
Part du total des cas, en %



Nombre de décès



Source : INCa, estimations pour 2015.





LE COMITE DU GARD DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche, informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancer, apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé.

Le comité du Gard a fait de l'aide aux personnes malades une priorité avec un budget de 194 801 € pour l'année 2017. Le budget annuel du comité est issu des dons, legs, assurances vies et recyclages divers.

FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES 2017

Recherche	Actions pour les malades	Prévention	TOTAL
166 366 €	194 801 €	87 898 €	449 065 €

GOVERNANCE

Le Comité est dirigé par un Conseil d'administration départemental composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents-donateurs.

Membres du CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Président: Pr Jean Paul BUREAU
 Vice-Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND
 Vice-Président : Jean-Pierre RAPPEZ
 Secrétaire Général: Gérard ALDEBERT
 Trésorier: Jean-Luc VICTOR
 Chargé de mission auprès du Président: Henri DELBOS
 Commission sociale : Francine BOUCOIRAN
 Aide aux malades: Dr Claude BARAL
 Prévention : Annie VIDAL-PALETTI
 Responsable Espace Ligue d'Alès Dr Jean-Pierre DELAROCHE
 Responsable Espace Ligue de Rochefort-du Gard: Maurice SAVARY
 Association «Europa Donna»: Françoise FABRE-ROUSSY
 Association «Vivre Comme Avant»: Maïté SANCHEZ
 Geneviève BAVILLE : CHU de Nîmes
 Dr Françoise BONS : Institut de Cancérologie du Gard
 Pr Marc YCHOU : Institut du Cancer de Montpellier
 Antoine POLIZZI : Responsable des bénévoles et événements
 Maître Xavier DE LE HOYE - Notaire
 Dominique FOULT : Ligue Nationale Contre le Cancer

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND

Bénévoles, services civiques et permanents :

Accueil et Secrétariat permanent : Mireille ELTGES et Muriel VACHET
 Secrétariat : Aline ROUVIERE
 Comptabilité : Christophe GERPHAGNON

Prévention-Dépistage : Annie VIDAL-PALETTI et Anne-Marie LAROZE

Coordination et prévention : Ricardo DOMINGUES

Volontaires en Service Civique :

Riwan Alili, Florian Borie, Lilian Lucas, Marion Bourellier, Laura Maurin, Julie Roche, Alexia Sanchez et Bérénice Testud





RESSOURCES HUMAINES

Le Comité compte :

6 salariés → soit 4,33 ETP

8 volontaires en service civique

3 stagiaires

139 bénévoles dans l'ensemble des 20 Délégations Espace Ligue et Points d'Information Ligue du Comité du Gard ce qui représente plus de **9862 heures d'activité sur l'année 2017**.

NOMBRE d'ADHERENTS

Au 31 décembre 2017, le Comité comptait 3302 adhérents.

FORMATIONS

Créée et agréée en 2002, l'école fédérale de formation de la Ligue contre le cancer a pour ambition de former des personnels compétents et principalement bénévoles, qui prendront leur place demain parmi les acteurs de la lutte contre le cancer. L'école impose un niveau élevé de qualité, adapté aux besoins et attentes des Comités départementaux. Depuis sa création, elle a formé plus de 20 000 participants.

En 2017, les équipes du comité ont participé à plusieurs formations :

Connaissance de la maladie cancéreuse

Relation personne malade et bénévole

Aide à l'arrêt du tabac et entretien motivationnel

Education pour la santé

Tabac et Addictions

Prévention solaire

Explo Tabac et Explo Santé

Aide à l'arrêt du tabac

Intranet



Le budget global consenti par la Ligue pour le soutien à la recherche concerne deux grands types d'actions :

- des actions nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.
- des actions régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

En 2017, Le Comité a consacré **70 000 €** à la recherche régionale :

	La recherche fondamentale	La recherche thématique
1 Les Actions Nationales	<ul style="list-style-type: none"> • « Equipes Labellisées » Appels à projets • Le soutien aux Jeunes Chercheurs Appels à projets, allocations ATIP-Avenir, bourses ICRETT 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche Clinique Appels à projets, soutien aux essais cliniques R&D UNICANCER et EORTC • Recherche en Epidémiologie Appel à projets, soutien à E3N • Recherche en SHS Appel à projets • « Enfants, Adolescents et Cancer » Appel à projets, Espaces Jeunes
	La recherche translationnelle • Cartes d'Identité des Tumeurs®	
2 Les Actions Régionales	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche fondamentale Appels à projets 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche Clinique Appels à projets • Recherche en Epidémiologie Appels à projets • Recherche en SHS Appels à projets
3 Autres Actions Partenariats	<ul style="list-style-type: none"> • Programmes d'actions Intégrées de recherche Gynécologie, Mélanome, Formes précoces du cancer du sein • Centres Labellisés INCa de Phase Précoce (CLIP²) participation aux 6 plateformes actives en cancérologie pédiatrique 	

- Rôle du facteur de transcription RIP140 dans le potentiel souche et la chimiorésistance des cellules coliques
- Pourquoi le Rat Taupe Nu n'a pas de cancer ?
- Etude des interactions TRIM17/TRIM28/Bfl-1 comme cibles thérapeutiques en vue de la dégradation sélective de la protéine anti-apoptotique Bfl-1 dans les lymphomes chimio-résistants
- PA28gamma, une cible thérapeutique dans la lutte anti-cancer ?

En 2017, Le Comité a consacré **91 588 €** à 3 équipes labellisées :

- Traduction des ARN oncogénétiques et assemblage des machineries cellulaires dans les cellules normales et cancéreuses
- Caractérisation des mécanismes de réponse au stress répliatif ; nouvelles cibles thérapeutique en cancérologie
- AP-1, ROS et SUMO dans la chimiorésistance et l'agressivité tumorale



ACTIONS POUR LES MALADES

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques, psychologiques, économiques et sociaux, les Comités de la Ligue contre le cancer engagés quotidiennement proposent des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge personnalisée et la qualité de vie pendant et après la maladie.

LES AIDES SOCIALES

LES AIDES FINANCIERES

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux. Pour effectuer une demande d'aide, la personne ou son entourage prend contact avec un travailleur social qui va l'accompagner pour élaborer le dossier de demande auprès du comité.

Pour l'année 2017, le montant des aides financières attribuées s'élève à **52 135 €** pour **234** dossiers accordés.

LE DISPOSITIF D'AIDE AU RETOUR A DOMICILE

Il a pour but de faciliter les activités de la vie courante des personnes malades (l'aide à la toilette et à l'habillage, la préparation des repas, l'entretien du logement, l'aide aux déplacements ...) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie sociale. Pour effectuer une demande d'aide, la personne ou son entourage peut prendre directement avec le comité.

Pour l'année 2017, le montant des aides attribuées s'élève à **21 523 €** pour **143** dossiers accordés.

ACTIONS POUR LES MALADES



LES DELEGATIONS ESPACES LIGUE

Les Délégations Espaces Ligue sont des espaces animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches.

Objectifs de ces espaces : accueillir, informer, écouter, soutenir et orienter les personnes malades et les proches. Ces lieux offrent aussi aux personnes touchées par la maladie, des soins supports divers.

En 2017, plus de 6606 actes ont été réalisés par nos différents intervenants en soins supports, sur le département, soit une augmentation de 26% par rapport à l'année 2016.

LES POINTS INFORMATION LIGUE (PIL)

Les Points Information Ligue sont des permanences ponctuelles animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches.

Objectifs de ces espaces : accueillir, informer, écouter, soutenir et orienter les personnes malades et les proches.

Dans ces lieux il n'y a (pour l'instant) pas de soins supports proposés.



Bienvenue dans UN LIEU pensé pour VOUS



Accueil, information

Des Ligueurs sont à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions.



Soutien psychologique

Un psychologue vous aide à exprimer vos inquiétudes liées à la maladie lors d'entretiens individuels ou collectifs.



Soins socio-esthétiques

Ces soins prodigués par des professionnels visent à améliorer l'image de soi et vous apportent bien-être et confort.



Activités physiques adaptées

En cours de traitement ou en rémission, un professeur spécialisé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.



Relaxation

Des techniques de relaxation vous aident à vous détendre et évacuer le stress.



Alimentation

Lors d'ateliers, des professionnels (chefs cuisiniers, nutritionnistes, diététiciens...) vous conseillent pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.



Accompagnement de la vie professionnelle

À travers des ateliers collectifs ou des entretiens individuels, des professionnels vous accompagnent dans vos démarches de maintien ou de retour à l'emploi.



Atelier d'expression

Des activités artistiques, manuelles et/ou culturelles vous permettent d'exprimer votre ressenti et votre créativité.



Aide et conseils

Des conseillers vous accompagnent et vous orientent dans vos démarches administratives, sociales et juridiques.



Groupes de convivialité

Partagez votre expérience et échangez librement avec d'autres personnes malades ou proches.

ACTIONS POUR LES MALADES



Parce que la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie, le comité du Gard met en place des soins de support* en proposant à la personne malade un accompagnement global et coordonné pour améliorer la qualité de vie.

Les soins de support désignent l'ensemble des soins qui prennent en charge les conséquences, pour le malade, d'un cancer et de ses traitements : douleurs, troubles alimentaires, problèmes sociaux, psychologiques...

Les soins de support sont proposés depuis le début de la prise en charge (dispositif d'annonce), pendant les traitements et après les traitements.

Objectifs des soins de support

Diminuer les effets secondaires des traitements et les effets de la maladie et assurer une meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches, sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, et ce quelque soit leurs lieux de soins.

VILLE	CONTACTS	PERMANENCE	SOINS DE SUPPORT				
NIMES SIEGE DU COMITE	04 66 67 39 17	LUNDI AU JEUDI 8H-12H / 14H-17H VENDREDI DE 8H-12H / 14H-16H 115 Allée Norbert Wiener	GYM'DOUCE PARCOURS SANTE RIGOLOGIE QI GONG SOPHROLOGIE YOGA REFLEXOLOGIE GROUPE DE PAROLE ADULTES SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ATELIER IMAGE DE SOI ESPACE DETENTE ESTHETIQUE	SOMMIERES	06 12 19 07 57	2ème MARDI du mois et 4ème MERCREDI du mois Mairie salle du Rez de Chaussée	QI GONG SOPHROLOGIE ATELIER IMAGE DE SOI SHIATSU - MASSAGE DETENTE ART THERAPIE CONSEIL EN NUTRITION REFLEXOLOGIE GYMNASTIQUE DOUCE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GROUPE DE PAROLE DANSE ADAPTEE
ALES	04 66 52 23 52	LUNDI ET MERCREDI 14H-17H 17 Grand Rue Jean Moulin PERMANENCE ELI Centre Hospitalier Mardi 10H-12H	SOPHROLOGIE PEINTURE et CREATION ARTISTIQUE GYMNASTIQUE ADAPTEE et RELAXATION ESTHETIQUE RELAXATION REFLEXOLOGIE MERCHE NORDIQUE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ESCRIME	UZES	06 61 35 38 99	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	RELAXATION THERAPEUTIQUE (MME ALLORY 06 83 84 26 41) REFLEXOLOGIE (MME MAJORCZYK 04 66 67 39 17) SOPHROLOGIE (MME KOUIDER 06 11 33 28 55) GYMNASTIQUE PILATE (MME PETITCOLAS 06 14 82 65 77)
BAGNOLS SUR CEZE	06 83 55 85 92	MERCREDI : 10H-12H 3 Place Auguste Mallet	REFLEXOLOGIE SUR RDV SOPHROLOGIE ART THERAPIE AQUA GYM YOGA	VAUVERT	06 95 17 22 50	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS 16 Rue Montcalm	YOGA SOPHROLOGIE GROUPE DE PAROLE
HAUTES CEVENNES GENOLHAC	09 65 21 07 50	MERCREDI ET JEUDI 6 Rue Gaston Defferre 14H30-17H30 1er et 3ème SAMEDI matin	SOPHROLOGIE GROUPE DE PAROLE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUTO RELAXATION RESPIRATOIRE	AIGUES-MORTES	06 51 47 28 41	Le 1er MERCREDI du Mois : 13H30-15H30 ou sur rdv Au CCAS - 50 Boulevard Gambetta	} Points Information Ligue
LA CALMETTE	07 81 93 25 10	MERCREDI 10H30-12H Mairie	ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ATELIER IMAGE DE SOI MERCHE D'ENTRETIEN SOPHROLOGIE REFLEXOLOGIE SOINS ACCOMPAGNEMENT COIFFURE REIKI	JONQUIERES ST VINCENT	07 82 71 22 08	3ème MERCREDI du Mois :14H-17H Mairie Rez de Chaussée	
LE VIGAN	06 21 69 43 06	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	GYM'DOUCE SOPHROLOGIE RELAXATION	MARGUERITTES	04 66 75 19 19	MARDI : 14h-17h CCAS 18 Avenue de la République	
ROCHFORT DU GARD	06 63 76 52 75 06 10 29 50 96	MARDI, MERCREDI, VENDREDI Esplanade de Beaulieu la Bégude CCAS : VENDREDI 14H30-16H30	QI GONG SOPHROLOGIE MASSAGE DE RELAXATION SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AURICULOTHERAPIE REFLEXOLOGIE ATELIER D'ECRITURE ATELIER DE PROTHESES ATELIER CULINAIRE	MONTPEZAT	06 16 34 73 01	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS Salle Polyvalente, Mairie	
				LE GRAU DU ROI	06 51 47 28 41	Le 1er mercredi du mois de 9h00 à 12h00, ou sur rdv Au CCAS - 2 allée Victor Hugo	
				LA GRAND COMBE	06 63 36 43 95	1er SAMEDI du Mois de 10h à 12h - Maison des Aidants	
				ROQUEMAURE	06 51 61 80 99	SAMEDI semaine paire de 9H30-11H MERCREDI semaine impaire de 9H30-11H Office du Tourisme, 1 Cours Bridaine	
				ST CHRISTOL LES ALES	04 66 52 23 52	3ème JEUDI du mois de 14H - 17H Mairie - Salle des Mariages 30380 ST CHRISTOL LES ALES	
				ST HILAIRE D'OZILHAN	06 82 40 55 13	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	
				VILLENEUVE LES AVIGNON	04 90 15 97 00 06 18 39 89 17	MERCREDI de 14H - 16H ou sur Rdv Résidence Andaou - Place San Miniato	

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS DE SUPPORT, SOUTIEN MORAL ET BIEN-ÊTRE

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Les traitements contre le cancer chamboulent la vie personnelle, sociale, professionnelle, familiale, au point de modifier la perception de soi-même et de se sentir perdu. Il est légitime d'en être perturbé, important de l'identifier, et essentiel de l'accepter. Ces événements peuvent affecter le moral. C'est souvent difficile à supporter, mais tout à fait compréhensible.

Le soutien psychologique permet de mieux vivre ce bouleversement et de continuer à se sentir une personne à part entière. Il libère la parole et facilite la communication avec son entourage et le retour à la vie sociale et professionnelle.

Parler de ses difficultés, ses craintes, ses angoisses, permet de faire le point sur ses capacités à avancer avec la maladie, de faire les choix utiles pendant et après les traitements.

Partager ses doutes, ses interrogations, permet souvent de mieux se situer.

Groupes de parole

Les psychologues intervenant pour le comité ont mis en place 12 groupes de paroles en 2017

Soutien psychologique et visites à domicile

Plus de 507 actes réalisés auprès des malades et/ou aidants par nos psychologues en 2017



L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Gym Douce, Yoga, Qi Gong, marche nordique, etc.

Il est maintenant bien démontré que l'activité physique adaptée joue sur la qualité de vie, la tolérance aux traitements en particulier face à la fatigue et sur le risque de récurrence dans des localisations tumorales parmi les plus fréquentes. Un référentiel existe au niveau de l'AFSOS. Les Comités ont mis à disposition des patients des lieux et des éducateurs pour qu'ils bénéficient de ce soin complémentaire efficace. Certains ont mené ce déploiement en coopération avec les réseaux de cancérologie.

En 2017, plus de 3 097 actes ¹ d'Activités Physiques Adaptées ont été mis en place dans les différentes délégations du comité.

ESPACE DETENTE ESTHETIQUE ET ACTITES DE RELAXATION

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et sur la peau. Ces conséquences sont très variables selon les traitements et les individus. Les effets sont plus ou moins durables. Par des soins et des conseils, l'onco-esthétique aide à les atténuer ou à mieux les accepter.

Les soins proposés lors de séances individuelles ou de groupes sont les mêmes qu'en salon esthétique tout en étant adaptés aux règles d'hygiène, aux traitements, à l'état de santé des patients et à leurs besoins. Ils sont proposés gratuitement dans un cadre rassurant avec un personnel formé spécifiquement.

Les équipes médicales ont constaté que ces soins possèdent également des bénéfices physiologiques : baisse de l'hypertension et de la tension musculaire, détente générale, réduction des états nauséux, meilleure acceptation des traitements et surtout, ils redonnent le sourire. La vision est le sens le plus utilisé pour décoder son environnement. L'entretien de son image est donc un atout essentiel dans les relations sociales et professionnelles qui, elles aussi, sont compliquées par la maladie. Les soins socio-esthétiques concernent en premier lieu les femmes. Mais les séances sont ouvertes aux hommes notamment aux adolescents et jeunes adultes chez qui la question de l'image de soi est aussi une préoccupation.

Tout au long de l'année nos intervenants ont réalisé 2 529 actes de soins esthétiques et activité de relaxation ont été réalisés auprès de femmes et d'hommes².



*1 : activités physiques non limitées en nombre de participation

*2 Activités individuelles limitées à 3 actes par personne



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Développée en Chine depuis plus de 5000 ans, la réflexologie associe massage des pieds et pression sur les zones réflexes plantaires, siège de plus de 7200 terminaisons nerveuses.

Elle a comme ambition d'obtenir une autorégulation du corps, détente et relaxation, ainsi que l'amélioration de certains symptômes fonctionnels.

En 2017, plus de 376 actes de relaxation ont été réalisés dans les délégations espace ligue du comité.



LA RIGOLOGIE

La RIGOLOGIE est un ensemble de techniques psychocorporelles, drôles, rapides et efficaces qui permettent à chacun de se connecter à sa joie de vivre et de se sentir plus heureux quelles que soient les circonstances, même douloureuses.

Cette discipline originale permet d'avoir accès au rire plein et entier et agit de manière bénéfique sur tous les systèmes du corps, tant au niveau mental, émotionnel que physique.

Le rire n'est jamais forcé car il n'est pas le but mais un outil joyeux parmi d'autres. Il fait travailler des muscles oubliés (visage / diaphragme). Il améliore grandement les relations sociales et nous permet de faire une pause ressourçante.

En 2017, 97 femmes et hommes, ont participé aux ateliers de Rigologie.

Ateliers de
RiGOLOGIE®



ACTIONS POUR LES MALADES



UN PARCOURS SANTE ADAPTE

Partenaires de longue date, le Comité gardois de la Ligue nationale contre le cancer et le CHU de Nîmes ont souhaité unir leurs compétences pour bâtir ensemble un projet sportif adapté aux personnes touchées par le cancer et leurs aidants.

Soucieux de promouvoir les bienfaits d'une activité physique adaptée aux personnes touchées par le cancer, souvent socialement isolées. Cette démarche s'inscrit dans une action plus générale de renforcement du lien social des personnes vulnérables.

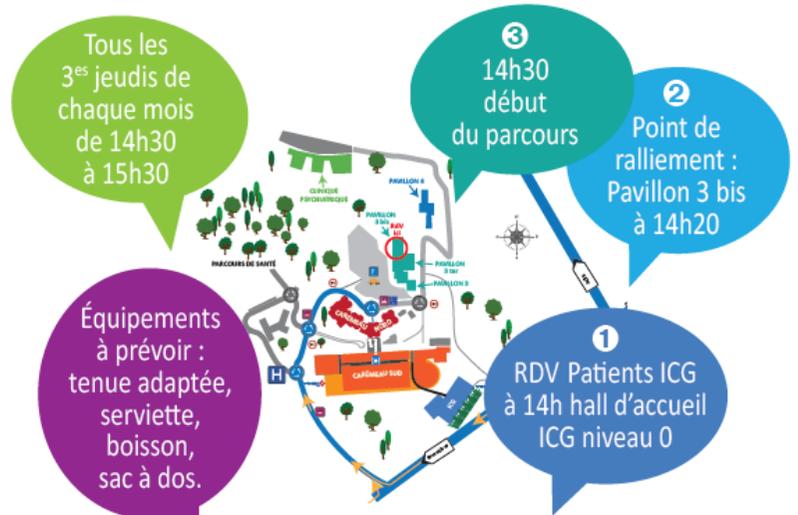
Ainsi, depuis le 20 octobre 2017, le programme « Acti'Sport » poursuit son développement au CHU de Nîmes. Il propose, tous les troisièmes jeudis de chaque mois, une activité physique adaptée aux patients pris en charge pour une pathologie cancéreuse à l'Institut de cancérologie du Gard (ICG), aux personnes suivies par le Comité ainsi qu'aux aidants. Durant une heure et demi, les participants sont accompagnés par des personnels paramédicaux et guidés par un coach sportif.

En 2017, 57 femmes et hommes, ont participé à ce projet physique et social.



Acti'sport

Les bienfaits de l'activité physique adaptée à votre état de santé



Bénéfices de cette activité :

Améliore la qualité de vie, la tolérance au traitement, évite la rechute d'un cancer après les soins, diminue la fatigue et les nausées, limite la prise de poids et autres facteurs de risque de cancer.

Sources : activités physiques et cancer - INCA 2015 - J of Clinical Nursing 16 : 104-121, 2006



Pour toute question, le jour de l'activité, contactez le 06 52 65 72 46





ACTIONS POUR LES MALADES

PREVENTION EN ENTREPRISE : Programme Action Cancer Toutes Entreprise (PACTE)

Mis en place depuis janvier 2017, PACTE comporte une proposition de services à destination des entreprises répondant à deux objectifs: favoriser la prévention et le dépistage d'une part et favoriser le retour et le maintien dans l'emploi des salariés ayant un cancer, d'autre part.

Nous avons d'ores et déjà rencontré et mis en place des actions avec **3 entreprise du Gard** dans le cadre de l'axe « conférence de sensibilisation » et « prévention dépistage »,

Retour à l'emploi

Conférence de sensibilisation
«Comment se comporter face à un collègue de travail atteint de cancer ?» (±2 h)

Formation managers
«Accompagner un salarié atteint de cancer» (5 modules)

Accompagnement salarié
Orientation vers le service social
CARSAT

Prévention -Dépistage

Diagnostic des risques en entreprise : état des lieux

Accompagnement au changement dans l'entreprise :
sensibilisation et mise en place d'actions

Conférence sur les cancers évitables

Informations thématiques :
Tabac, e-cigarette, soleil, Alimentation, Activité physique, Promotion des dépistages

Aide au sevrage tabagique

ACOMPAGNEMENT SOCIAL LE RETOUR A L'EMPLOI DES MALADES ATTEINTS DE CANCER

La Ligue et le service social de l'assurance maladie œuvrent ensemble pour le retour à l'emploi des personnes malades.

Des professionnels accompagnent les personnes dans leurs démarches de retour à l'emploi. Les ateliers, animés par des assistantes sociales, un médecin du travail et un DRH permettent d'évoquer les différents dispositifs de retour à l'emploi et sont l'occasion d'échanger sur leurs expériences.

Pour cette deuxième année, nous avons mis en place 1 réunion collective sur laquelle 13 personnes ont participé et un accompagnement individuel spécifique pour 4 bénéficiaires en partenariat avec la CARSAT.

Carsat Reprise de service du travail
Languedoc-Roussillon

REUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

LA LIGUE
NATIONALE CONTRE LE CANCER

AGIR ENSEMBLE POUR LE RETOUR A L'EMPLOI

Co-animée par le Service Social CARSAT

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2017
De 14H30 à 16H00

LIEU : La Ligue Nationale contre le Cancer, 115 Allée Norbert Wiener - 30 000 NIMES

Renseignements et inscriptions
Secrétariat de la Ligue Nationale contre le Cancer : 04 66 67 39 17
Assistants sociales de la CARSAT : 04.11.83.00.07 - 04.11.83.00.17



MA VILLE SE LIQUE CONTRE LE CANCER

EVENEMENTS

janv-2017	Loto Rochefort du Gard Loto Jonquières St Vincent
févr-2017	Inauguration Parcours Santé CHU et dévoilement des plaques de remerciements ICG Nîmes Concert Chœur Canto cévennes à Alès Gala de Patinage à Roquemaure
mars-2017	Vente de Géraniums Alès, Caveirac, Jonquières St Vincent, Nîmes
mai-2017	Journée Tous ensemble à la Calmette
juin-2017	Rencontre Information sur le Lymphœdème à Nîmes
juil-2017	Paëlla à Sommières Prévention solaire
sept-2017	Voyage au cœur du sein à Nîmes Forums des Associations
oct-2017	matinée récréative Octobre Rose à Boisset et Gaujac Forum santé à Générac Rando Rose à Chusclan Foulées d'Octobre Rose à Connaux Course Duchesses d'Uzès foulées de Salazac Marche à la Calmette Après-midi Musicale avec Régine PASCAL à la Calmette Loto au Garn Concert Classique et Gospel à Alès Marche à Sommières Salon de la Santé à Bessèges
nov-2017	Loto à Garons Concert 60 Choristes à Bagnols sur Cèze Soirée Halloween Etudiants Honneur à Mireille et Conférence "Génétique et Cancer" à Génolhac
déc-2017	Loterie Carrefour Market vente de calendriers : à Pont St Esprit à l'IFSI Croix Rouge Pompiers à Sommières

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS*

Tout au long de l'année, le comité participe à différentes manifestations, à des forums d'associations, à des courses, à des journées portes ouvertes dans des hôpitaux et structures du département où il anime des stands d'information et d'orientation.

Le comité du Gard a rencontré plus de 9120 personnes sur l'ensemble de l'année 2017.

*Liste non exhaustive



SOCIETE ET POLITIQUES DE SANTE

LE PLAIDOYER POUR LA DEFENSE DES USAGERS

A travers ses différentes représentations dans des instances ou groupes de travail nationaux, les comités franciliens ont contribué à la mise en œuvre du Plan cancer 3 notamment à travers les actions dont la Ligue est pilote ou co-pilote :

- ✓ Action 5.4 : associer les patients et leurs représentants aux essais cliniques et dans le parcours permettant l'accès à ces recherches ;
- ✓ Action 7.15 : soutenir des expériences de « patients ressources » bénévoles et évaluer l'apport et les conditions de leur participation à l'accompagnement des personnes atteintes de cancer ;
- ✓ La publication du 5^{ème} rapport de l'observatoire sociétal des cancers portant sur les "aidants", combattants silencieux du cancer,
- ✓ L'instauration d'un droit à l'oubli et le suivi de l'évolution nécessaire de la convention AERAS (s'assurer et emprunter avec un risque aggravé de santé)

Par ailleurs, une alerte a été lancée sur le coût des nouveaux médicaments anti-cancéreux qui met en péril notre système de santé et compromet l'accès de tous à ces nouveaux traitements.

Enfin, grâce aux procédures de concertation préalables aux délibérations des parlementaires, nous avons tenté d'infléchir ou de défendre, seuls ou au sein du CISS, certaines dispositions inscrites dans la nouvelle loi de modernisation de notre système de santé : la mise en place d'un « parcours éducatif en santé », les aires de jeux sans tabac, le paquet neutre, les parcours de santé, la prescription d'activité physique ...

LA REPRESENTATION DES USAGERS

Le Comité du Gard compte **10** représentants des usagers dans **13** établissements.

CHRU Caremeau - Hôpital Privé Les Franciscaines - Polyclinique Kenvall (site Kennedy et site Valdegour) - Polyclinique Grand Sud - HAD 3G Santé -Nouvelle Clinique BONNEFON - CH Pont St Esprit - CH Bagnols Sur Cèze - CH Pontails - CH Le VIGAN - CRCI - ONCO OCCITANIE



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

En intervenant pour la réduction des facteurs de risque et la promotion des facteurs de protection des cancers, en participant à l'éducation des populations, les plus jeunes en particulier, la Ligue permet à chacun de mieux se protéger en faisant évoluer ses comportements et d'empêcher ainsi l'apparition des maladies évitables.

LES ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

AGRÈMENT NATIONAL

Dans le cadre de l'agrément signé le 11 janvier 1991, renouvelé le 31 août 2017 et la convention de partenariat ratifiée le 30 janvier 2017 entre le Ministère de l'Education Nationale et la Ligue Nationale Contre le Cancer, le comité du Gard poursuit ses actions de prévention et d'éducation à la santé.

Le comité du Gard développe ainsi de nombreuses actions en milieu scolaire qui se déclinent autour de 3 axes complémentaires :

- apporter aux jeunes les informations nécessaires à leur protection ;
- leur permettre de développer des compétences personnelles, sociales et civiques ;
- développer leur regard critique vis-à-vis de l'environnement et de la société dans lesquels ils évoluent.



CLAP'SANTE

Chaque trimestre, Clap'santé, le magazine de prévention santé pour les jeunes (9 à 13 ans) édité par la Ligue, présente des actus santé, des reportages sur des actions de terrain, des informations et des zooms sur la prévention des cancers, des articles sur l'alimentation, l'activité physique, le tabagisme ou encore le soleil Sans oublier des jeux et bandes dessinées pour se détendre, des fiches pratiques détachables pour la vie de tous les jours, et des témoignages de jeunes pour savoir « ce qu'ils en pensent ... ». Tout l'intérêt de cet outil pédagogique est qu'il peut être utilisé par les équipes éducatives pour approfondir les thématiques de santé, intégrées dans les programmes scolaires.

En 2017, le Comité compte **108 établissements abonnés** et **4788 magazines Clap'santé** diffusés.

Carnet de route EXPLO'SANTÉ

Bonjour,

Bienvenue dans le programme EXPLO'SANTÉ auquel ta classe participe.

EXPLO'SANTÉ est un programme de prévention et de promotion de la santé, de 3 années, qui débute en CE2 et se termine en CM2.

Chaque année, durant ta scolarité, tu vas recevoir 2 visites d'animateurs de la Ligue contre le cancer qui viendront faire avec toi des activités en classe.

Durant les séances qui te seront proposées, avec la participation de ton enseignant, ces animateurs aborderont, de nombreuses questions en lien avec la santé, indispensables pour bien grandir.

CE2 : Mieux me connaître pour savoir prendre soin de ma santé.
CM1 : Ma santé dans mon environnement.
CM2 : Les autres, la santé et moi.

Ce carnet de route, que tu as entre les mains, permet de faire le lien entre toutes les séances EXPLO'SANTÉ.

Avant chaque séance, tu seras chargé (e) de :

- Réaliser une mission personnelle à la maison, avec l'aide de ton entourage (parent, grand-parent, frère ou sœur...).
- Poser une question à ton entourage, à laquelle il est invité à répondre et à discuter avec toi (sur la base du volontariat).

N'oublie pas de réaliser tes missions, et de rapporter le carnet de route à l'école, le jour de la visite de la Ligue contre le cancer (date indiquée à l'intérieur du carnet).

Maintenant, à toi de jouer !

Validation du parcours sar

Année	Séance	Objectif	État
CE2	Séance 1	Ma santé dans mon environnement	😊😊😊😊
	Séance 2	Les autres, la santé et moi	😊😊😊😊
CM1	Séance 3	Ma santé dans mon environnement	😊😊😊😊
	Séance 4	Les autres, la santé et moi	😊😊😊😊
CM2	Séance 5	Ma santé dans mon environnement	😊😊😊😊
	Séance 6	Les autres, la santé et moi	😊😊😊😊

Carnet de route EXPLO'SANTÉ

Séance 5: Les autres et moi.
Mission à remplir pour le :

Ta mission consiste à décrire les situations à risque que les collégiens peuvent rencontrer ?

CMI - Ma santé dans mon environnement.
Séance 4: mon environnement et moi.
Mission à remplir pour le :

Ta mission consiste à rapporter de la maison l'emballage (vide) d'un produit alimentaire.

A remplir après la séance 5, en classe. Donne ton avis :
 • Comment as-tu trouvé (e) ta mission ?
 • Est-ce que la séance t'a intéressé (e) ?

A remplir après la séance 4, en classe. Donne ton avis :
 • Comment as-tu trouvé (e) ta mission ?
 • Est-ce que la séance t'a intéressé (e) ?

La question aux proches: d'où vient le danger pour votre enfant pendant le protéger du soleil?

La mission consiste à rapporter de la maison une image qui évoque* pour toi la santé.
* Ici « évoquer » signifie représenter, faire penser.

A remplir après la séance 1, en classe. Donne ton avis :
 • Comment as-tu trouvé (e) ta mission ?
 • Est-ce que la séance t'a intéressé (e) ?

La question aux proches: en un mot, pour votre famille, qu'est-ce qui évoque pour vous la santé?

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Explo Santé, un projet d'Éducation à la Santé

Ce programme permet d'aborder la santé sous un regard global, essentiel pour l'enfant.

La démarche éducative du projet priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de rendre l'enfant acteur de ses apprentissages et auteur de ses savoirs dans son milieu de vie. Chaque élève dispose d'un carnet de bord comprenant des enquêtes et missions à réaliser avec son proche environnement pour créer un lien entre famille et école autour du concept de prévention, santé, bien-être.

Le programme propose par année scolaire, un module de 2 séances de 1h30 chacune. Il fonctionne de manière optimale lorsqu'il est suivi sur les 3 niveaux. Chaque module inclut une évaluation à l'intention des familles et enseignants.

Evaluation du projet :

En famille ce projet a permis d'échanger sur la santé ?

74% OUI 26% NON

Pour les enseignants :

- Le contenu est-il adapté ?

89 % OUI 11% NON

- Le projet permet une meilleure participation des élèves ?

94% OUI 6% NON

- Le projet réponds aux besoins d'éducation pour la santé ?

90% OUI 10% NON

En 2017, 36 classes ont participé au projet Explo Santé sur le département.





EN PRIMAIRE

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

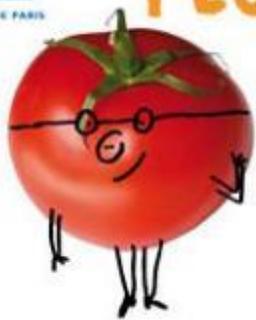
LE CONCOURS DE CREATIONS ARTISTIQUES

Proposé aux classes de maternelle et du primaire, ce concours a pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé. Différents thèmes sont proposés : l'équilibre alimentaire, la prévention du risque solaire, la prévention du tabagisme...

Le thème du concours scolaire pour 2017/2017 était l'environnement. Il s'intitulait : « Destination santé: on s'bouge »

Le Comité organisait le concours scolaire pour la 9^{ème} année. 11 classes y ont participé et réalisé une œuvre collective (sculpture, affiche, tableau, jeu...). Tous les enfants ayant participé ont reçu en cadeau un jeu pédagogique. L'école la plus investie cette année, est l'école Élémentaire Publique Jean Carrière au Vigan qui a remporté un chèque de 150€ pour continuer leurs projets de santé.



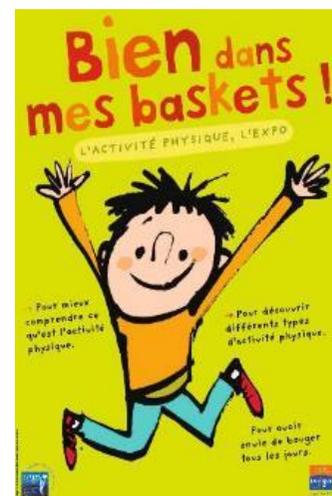
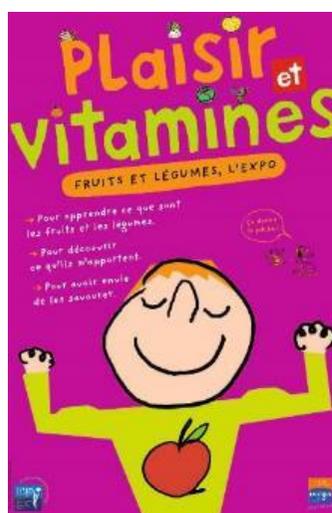


INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LES EXPOSITIONS SUR LA NUTRITION

Le Comité propose des ateliers sur le thème de la nutrition à partir des expositions « Plaisir et vitamines » et « Bien dans mes baskets » qui ont obtenu le renouvellement du label PNNS (Plan national nutrition santé) en 2017. Sur demande nous pouvons aussi les offrir directement aux écoles et infirmières pour poursuivre les actions déjà initiées ensemble. Cette année nous avons diffusé **21 expositions** aux écoles ayant fait la demande.

PLUS D'INFSO : www.plaisiretvitamines.org



LE VELO SMOOTHIE

Depuis novembre 2017 nous proposons des activités complémentaires aux expositions grâce à un vélo smoothie. Le principe est simple, pendant que certains jeunes complètent les livrets de jeux des expositions, d'autres viennent tour à tour pédaler pour produire un smoothie (jus de fruit) grâce au mixeur relié mécaniquement au vélo.

Les enfants peuvent ainsi découvrir plusieurs notions, telles que l'activité physique, l'alimentation, la production d'énergie, les actions collaboratives, le développement de compétences psychosociales, etc.

Sur les deux premières actions où nous avons mis en place cette action, nous avons réalisé **plus de 200 smoothies** et **112 jeunes ayant participé**.

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

DANS LE SECONDAIRE

LES PROJETS AVEC LES COLLEGES - LA PREVENTION DES CONDUITES A RISQUES, EN EDUCATION PAR LES PAIRS

L'éducation par des pairs est une alternative ou un complément aux stratégies d'éducation à la santé traditionnelles. L'impact des pairs peut parfois être plus mobilisateur à certaines étapes de la vie, notamment au moment de l'adolescence. Cette approche permet de donner de l'information et de mettre en avant des types de comportements et de valeurs.

Privilégiant le travail dans la durée avec les établissements, en 2017, le Comité a accompagné **3 collèges dans les démarches de projets de prévention : Quissac, Saint Génies de Magloires, Lédignan.**

Notre démarche projet :

Rencontre avec les référents dans l'établissement :

- Infirmière, CPE, Principal, Principal Adjoint, Enseignants,
- Définition d'un cadre d'intervention de partenariat

Partir de jeunes volontaires :

- Inviter des jeunes à la mise en place de projets santé
- Faire un état des lieux des besoins avec eux
- Proposer une démarche d'éducation par les pairs
- Définir des objectifs à court et long terme

Accompagner et former les jeunes :

- Identification et mobilisation des jeunes
- Pendant plusieurs créneaux mise en place de la démarche projet
- Accompagnement des jeunes et de l'équipe pédagogique dans la démarche
- Formation des jeunes et de l'équipe pédagogique
- Réaliser le projet et l'évaluer





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

DANS LE SECONDAIRE

DEUX COLLEGES DU GARD REALISENT UN TOUR DU MONDE

Objectifs visés :

- 1- Promouvoir l'activité physique régulière auprès des collégiens et de leur famille
- 2- Favoriser l'engagement solidaire des jeunes
- 3- Développer des compétences favorables à la protection de l'environnement.

Dans le cadre d'un challenge nous avons mobilisé 2 collèges dans le département : **le Collège Frédéric Desmons à Saint-Geniès-de-Malgoirès et le collège Jean Moulin à Alès** . Seuls les établissements réellement engagés avec nous dans une démarche participative d'éducation par les pairs en santé, participent au projet. Une fois les établissements sélectionnés nous avons mis à leur disposition des outils de communication pour informer largement les élèves, leur famille et les professionnels du collège de cette nouvelle démarche. Par la suite nous installons dans chaque collège, 2 vélos d'appartement.

Ainsi les deux premiers objectifs pour remporter le challenge sont de réaliser un tour du monde (40 000 km) avec les vélos avant le 31 mai 2017 et d'impliquer le plus de personnes possible (élèves, équipes pédagogiques et familles). Le troisième objectif pour les jeunes sera de rédiger un projet portant sur les thématiques SANTE, ENVIRONNEMENT, SOLIDARITE.

L'établissement qui aura alors, réalisé au mieux les 3 objectifs remportera jusqu'à 2000€ de dotation pour réaliser leur projet (celui du dernier objectif).

Les établissements ont ainsi réalisé plus de 48 501 Km sur l'année scolaire.

Plus de 6 400 sessions de pédalage sur les vélos

Une implication forte des établissements

Un impact réel sur les élèves même après la fin du projet

Le tour du monde à vélo au collège
Challenge inter départemental

Objectifs :

- Réaliser un tour du monde à vélo pendant les temps de pause, avant le 31 mai
- Mobiliser l'ensemble de l'établissement pour rouler le plus loin possible
- Proposer un projet mettant en avant la santé, la solidarité, l'environnement

Le collège qui aura réalisé au mieux les 3 objectifs recevra une dotation allant jusqu'à 2000 € pour réaliser son projet.

« Seul on va plus vite. Ensemble on va plus loin ». Proverbe africain

LA LIGUE CONTRE LE CANCER GARD
ADREA mutuelle
solidream

www.ligue-cancer.net/cd30
www.solidream.net





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LE MOI[S] SANS TABAC

Le mois sans tabac est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs pendant le mois de novembre d'arrêter de fumer. Cette action est un sur un mois car des études ont montré que les chances d'arrêter de fumer étaient multipliées par cinq.

Durant cette action plusieurs outils sont mis à disposition. Un kit « moi(s) sans tabac » qui est composé d'un livret « Je me prépare », un agenda de 30 jours pour arrêter de fumer, la carte « Le stress ne passera pas par moi », le sticker « Je retrouve la forme, pas les formes », une roue pour calculer les économies réalisés et un badge « Moi(s) sans tabac. Ce kit aussi disponible en pharmacie.

Ainsi le comité du Gard, en partenariat avec la CPAM et la MEP, ont organisé de multiples actions de proximité :

- stands d'information et de sensibilisation à l'arrêt dans des lieux passants :
- interventions dans des lycées professionnels, des universités, missions locales, des hôpitaux pour la sensibilisation à l'arrêt.
- groupes d'entraide pour accompagner les personnes dans l'arrêt.
- séances de soutien individuel pour accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac

En novembre 2017 se sont plus de 17 stands et interventions sur les lieux passants, 4 séances de groupes d'entraide et des nombreux entretiens individuels;



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

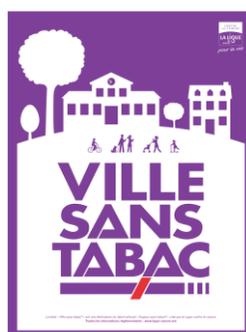
Le comité du Gard de la Ligue contre le cancer s'allie avec la mairie de Nîmes avec le pour développer les ESPACES SANS TABAC

A ce jour, les Comités de la Ligue contre le cancer ont labélisé 227 espaces sans tabac dans 31 villes et parmi ces espaces 21 plages sans tabac.

Forte de cette expérience, le comité du Gard accompagne et facilite la déclinaison du décret dans les ville du département, en déployant le label espaces sans tabac dans les aires de jeux et en organisant des actions de prévention du tabagisme.

L'adhésion des Français à ce déploiement est démontrée dans un sondage IPSOS réalisé pour l'Alliance contre le tabac en 2014 : 84 % des personnes interrogées soutiennent l'interdiction de fumer dans les parcs et jardins publics dédiés aux enfants.

L'interdiction de fumer dans les aires de jeux dénormalise le tabac. La dénormalisation est un concept qui vise à changer les attitudes face à ce qui est considéré généralement comme un comportement normal et acceptable. L'objectif de la dénormalisation est de faire du tabagisme un acte anormal et inacceptable. Cette action s'insère donc dans la volonté de dénormaliser le tabagisme dans la société.



Dans le cadre d'une convention, la Ligue contre le Cancer et la ville de Nîmes ont labélisé 56 parcs et aires de jeux de la ville, Le premier panneau a été inauguré le mercredi 29 novembre et un total de 70 ont été installés en 2017,



AUPRES DES JEUNES ETUDIANTS ET DES MISSIONS LOCALES

Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Languedoc-Roussillon

Dans le cadre de l'UNITE D'ENSEIGNEMENT 4.6 soins éducatifs et préventifs, nous mettons en place une session de formation « addiction et entretien motivationnel » de 1h30 auprès des 120 étudiants de deuxième année de l'IRFSS. L'accompagnement se poursuit sur les projets de santé publique développés par les étudiants sur la prévention des comportements tabagiques et prévention solaire dans différents milieux. Le comité du Gard, propose aussi à 3 étudiants un lieu de stage en prévention, éducation pour la santé sur une durée de 5 semaines.

Lycée des métiers Dhuoda – BTS Électrotechnique

Grâce à l'implication des enseignants du BTS Electrotechnique, nous avons pu proposer à 8 jeunes, de porter un projet ambitieux : créer deux nouveaux vélos qui produisent de l'électricité, qu'ils réutilisent pour alimenter des ampoules et compteurs.

Garantie jeunes

Depuis septembre 2015, la Ligue Contre le Cancer est partenaire de la CPAM du Gard, pour l'accompagnement des « garantie jeunes » pendant le bilan de santé, 10 groupes de 15 jeunes. Ainsi nous abordons avec eux sous forme d'ateliers, les conduites à risques (addictions et sexualité).

FORMATION DES (FUTURS) PROFESSIONNELS

Aides à domicile

Depuis 7 ans, le comité du Gard propose une formation de deux jours pour les professionnels du service à la personne, sur la maladie Cancéreuse (connaissance, accompagnement, alimentation, droits sociaux, etc.). En 2017 cela représente 5 formations réalisées avec Présence 30, VIVADOM, Bien à la Maison et APEF.

Service Civiques

Avec un nombre croissant de partenaires (Mutualité Française, CPAM, Collèges, etc.) engageant des jeunes en service civique pour des missions de prévention, nous leur ouvrons les portes de nos formations (école de formation) en prévention : tabac, éducation pour la santé, alimentation, activité physique. En 2017 nous avons accueillis 6 volontaires en service civique et formé 7 services civiques d'autres structures (MEP, Gard Lozère dépistage, Mutualité Française et CPAM),



INFORMATION - PREVENTION - DEPISTAGE

PREVENTION SOLAIRE

Projet pluridimensionnel, collectif et évolutif

Objectif : Sensibiliser la population aux risques liés à l'exposition au soleil à travers une démarche participative.

Un projet en partenariat avec l'ensemble des Comités Départementaux de la Ligue Contre le Cancer

A travers 3 approches complémentaires :

Des actions auprès de la population, là où ils prennent des risques.

Des temps de formations dédiés aux adultes relais, pour donner l'exemple et éviter les connaissances empiriques.

Une mobilisation des élus sur une problématique de santé publique : le développement des espaces ombragés

PREVENTION SOLAIRE

A travers une démarche participative, l'objectif du projet est, dans un premier temps, de **sensibiliser le grand public** (enfants, adolescents, parents...) aux risques liés à l'exposition au soleil et l'informer sur les moyens de se protéger. **En 2017 nous avons réalisé 12 actions dans les lieux de baignade du GARD.**

Puis nous agissons dans un autre temps en **formant les professionnels** (BTP, animation, jeunesse, etc.) sur les risques solaires. Pour compléter le projet, la Ligue s'engage à **solliciter les élus** de tous partis confondus, sur le développement d'espaces ombragés.

ASSEMBLÉE NATIONALE		
Question n°	Titre	Question écrite
1202	Prévention de la fédération : outils, formation, accompagnement, critiques, réflexion commune sur de nouveaux outils	

Des partenariats forts : ADREA, Mutualité Française, Decathlon, délégations, communes.

Un soutien essentiel des référents Prévention de la fédération : outils, formation, accompagnement, critiques, réflexion commune sur de nouveaux outils

Résultats :

- 12 interventions auprès de la population présente sur les lieux de baignade du département du Gard.**
- 2 Formations d'adultes relais réalisées principalement auprès des équipes de la petite enfance et centre de loisirs.**

Des actions sur plusieurs jours qui permettent de voir évoluer les comportements des adultes et des enfants.



soleil : mode d'emploi

recommandé par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

- Éviter le soleil de 11h à 16h
- Porter des vêtements adaptés
- Éviter le soleil
- Protéger sa peau



INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

La Ligue réaffirme la nécessité d'une information éclairée pour le cancer du sein et préconise le dépistage organisé plutôt que le dépistage individuel, qui ne bénéficie pas des mêmes critères de qualité et sécurité. Elle soutient également le développement du dépistage organisé des cancers du col de l'utérus et du cancer colorectal.

LES DEPISTAGES

MARS BLEU – DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

La Ligue Contre le Cancer, Gard Lozère Dépistage et le CHU ont proposé, le 17 mars, au CHU de Nîmes, une animation sur le dépistage du cancer colorectal. Tout au long de la journée les personnes présentes (malades, familles, professionnels, étudiants, usagers du système de santé) pouvaient venir échanger et s'informer sur la maladie et le dépistage, de manière ludique grâce à un colon géant gonflable. **Au final de cette action nous avons rencontré plus de 290 personnes.**

9 Stands d'informations et animations sur le dépistage des cancers colorectaux ont été mis en place avec les bénévoles sur l'ensemble du département.

OCTOBRE ROSE– DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Tout au long du mois d'Octobre, mais aussi toute l'année, le comité du Gard propose différentes formes de projets :

- **31 Stands d'informations et animations** sur le cancer du sein avec les bénévoles sur l'ensemble du département.
- Afin d'accompagner les populations les plus précaires et réduire les inégalités sociales, nous avons organisé, à leur demande, **une formation « prévention des cancers » auprès des bénéficiaires des Jardins de l'ASPI,**
- **De nombreuses courses et manifestations** organisées dans les délégations départementales de l'association.
- La marche rose à Alès permet cette année encore de sensibiliser les femmes et les hommes au dépistage. Nous avons **mis en place 4 ateliers de créations de « mots »** que les marcheurs ont partagés le long de la marche.

C'est plus de **4220 personnes** qui nous ont rencontré pour Octobre Rose 2017.

AMBASSADRICES CANCER DANS LES QUARTIERS

En partenariat avec l'Association de Coordination des Réseaux de Santé du Bassin Sanitaire Alésien (RESEDA) nous accompagnons **4 associations de quartier sur la prévention** des cancers tout au long de l'année. Ainsi deviennent les **ambassadrice de messages et d'actions de prévention des cancers.**

ACCOMPAGNER AU DEPISTAGE ORGANISE

En 2017 nous avons proposé aux femmes qui le souhaitent de les accompagner à le rendez-vous dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein. Ce projet ambitieux permet de lever les freins vis-à-vis de la mammographie, rassure les femmes qui participent et incite les autres à suivre la marche.

VOUS POUVEZ NOUS AIDER EN :



- Renvoyant le bon de soutien ci-dessous,

- Apportant vos radiographies argentiques, cartouches, téléphones portables. Dans de nombreuses communes, en triant le verre vous donnez aussi au comité.

- Faisant un legs et/ou une assurance vie au comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer



BON DE SOUTIEN

Je fais un don au Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer,

8 € 12 € 20 € Mme /Mr :

40 € 50 € Adresse :

Autre : €

Je joins mon règlement par chèque (à l'ordre du comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer).
66 % du don est déductible des impôts , dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Vous pouvez également faire un don en ligne :

www.ligue-cancer.net/faire_un_don/en_ligne



GARD

www.ligue-cancer.net/cd30
www.facebook.com/lcc30

cd30@ligue-cancer.net
04 66 67 39 17